

# Progetto E...state Sereni

## **Premessa**

Chi effettua un lavoro sociale sa bene che possono presentarsi momenti di “riflessione” seguiti poi da fasi di innovazione e crescita. Il progetto E...state Sereni è nato dall’esigenza di venir fuori dal “un impasse” dando vita ad attività originali e stimolanti.

In passato col nostro gruppo di lavoro, e dalla richiesta di alcune famiglie di bambini e ragazzi autistici, (in particolar modo dalle associazioni di genitori di soggetti autistici presenti sul territorio campano) si organizzavano in estate giornate ludiche per i ragazzi.

Spesso però sentivamo di fare tanto per i ragazzi e niente per le famiglie; queste erano escluse dai momenti felici dei figli non potendo godere dell’emozione di gioia di questi ultimi, inoltre acquisite delle competenze difficilmente queste ultime venivano generalizzate.

Il progetto estate sereni, stimolato dai racconti delle famiglie e ascoltandone i loro bisogni ha pensato di dare spazio ai ragazzi ma contemporaneamente alle loro famiglie definite da noi una necessaria risorsa e promotrice di miglioramento. In questo tipo di lavoro con bambini o ragazzi con disturbo generalizzato dello sviluppo i genitori diventano risorse fondamentali nel processo terapeutico. Da anni ci muoviamo con queste premesse, considerando la famiglia la prima promotrice di miglioramento.

Il quotidiano delle famiglie è sempre denso di impegni, dalle attività terapeutiche e riabilitative alle estenuanti lotte per il riconoscimento dei diritti dei loro bambini. Per tutto questo è nato il progetto per chi crede che i bambini autistici e le loro famiglie abbiano gli stessi diritti di tutti gli altri bambini e le stesse esigenze compreso quello di andare tutti insieme in vacanza.

## **Chi siamo**

Siamo un equipe formata da circa 20 operatori esperti in autismo.

Tutti i progetti e le idee che si realizzano grazie al nostro gruppo di lavoro all’interno dell’associazione “IL CIRENEO” ONLUS nascono per soddisfare i bisogni delle famiglie che seguiamo ed usufruiscono dei nostri servizi.

La favola di Calimero ne è un esempio lampante: è stata da noi ideata, scritta e realizzata per risolvere i problemi che molte famiglie ci denunciavano rispetto alle difficoltà di inserimento dei bambini autistici nella scuola e per stimolare gli insegnanti all’aggiornamento per un intervento specializzato. Tutt’ora lavoriamo in Campania e in Puglia attraverso attività ludiche e terapeutiche e

attraverso la sperimentazione della T.M.A. (Terapia multisistemica in Acqua). Collaborano con noi associazioni di genitori di soggetti autistici (Nuovi Orizzonti e Ascolta Autismo)

Dott. Ippolito Giovanni

Dott. Paolo Maietta

Dott. Ssa Cimmino Maria

Dott. Caputo Giovanni

### **Obiettivi**

Gli obiettivi che ci siamo prefissi possono essere riassumibili nei seguenti punti:

- Offrire pillole di riposo ai familiari dei ragazzi svantaggiati
- Offrire un intervento educativo individualizzato
- Lavorare fianco a fianco con la famiglia
- Effettuare la Terapia Multisistemica in Acqua

### **Strumenti**

- intervista telefonica tramite la quale si può capire le problematiche del bambino assegnandogli già un operatore.
- Colloqui individuali con le famiglie
- Colloqui di gruppo con le famiglie.
- Gruppi di supervisione.

### **Personale coinvolto**

- Psicologi
- Educatori
- Logopedisti
- Mediatori familiari,
- Terapisti
- Animatori di comunità
- Operatori Sociali.

### **Metodologia**

Il progetto è stato realizzato grazie alla partecipazione delle Associazioni O.N.L.U.S. Ascolta Autismo e Nuovi Orizzonti (presenti sul territorio Campano).

Il progetto prevedeva un soggiorno per una settimana in un residence per 12 famiglie e per i rispettivi figli diversamente abili.

Ogni operatore aveva in carico il bambino/ragazzo affidatogli, affiancandolo in tutte le attività previste dalle ore 9:00 alle ore 17:00, momento in cui il ragazzo rientrerà in famiglia. Tale organizzazione è stata così strutturata affinché il bambino/ragazzo non perdesse il contatto con la

famiglia. Le attività ludiche e terapeutiche venivano preventivamente strutturate stilandone un programma individualizzato.

Un gruppo di psicologi supervisionava gli operatori durante la giornata e dopo l'attività lavorativa mediante riunioni di equipe. Era possibile effettuare, su specifica richiesta dei genitori, interventi educativi mirati alla gestione o estinzione dei "comportamenti problema". Inoltre le famiglie avevano l'opportunità di usufruire di un sostegno psicologico in gruppo e/o individuale.

### **Servizi offerti**

- Terapia Multisistemica in acqua (T.M.A.)
- Attività ludico-ricreative integrate
- Attività educative e terapeutiche
- Incontri individuali e di gruppo per le famiglie con gli psicologi
- Supervisione di tutte le attività da parte di psicologi